

曜	平日時間	月	火	水	木	金	土	日
1	9:30 ~ 10:55	初級 鈴木 初中級 池本 上級 鮫島	初級 鮫島 初中級 長谷川 上級 池本	初中級 鮫島 中級 鈴木 中級 鈴木	初級 鈴木 初中級 米住 中級 井田	初級 小川 初中級 井田	8:00 ~ 9:25	初級 長谷川 初中級 米住 鮫島 中級 小川 横田
2	11:05 ~ 12:30	初級 池澤 初中級 鮫島 中級 鈴木	初級 長谷川 初中級 井田 中級 池本	初級 長谷川 初中級 鈴木 中級 小川	初中級 小川 中級 米住	初級 井田 初中級 小川 中級 長谷川	9:30 ~ 10:55	初級 米住 初中級 小川 井本 中級 長谷川 横田
3	12:40 ~ 14:05	初級 池澤 初中級 横田 中級 池本	初級 鮫島 初中級 米住 中級 井田	初中級 鮫島 中級 小川 上級 横田	LTN上 鈴木 GAME 井田 GAME 小川	初級 米住 初中級 横田 中級 池本	11:00 ~ 12:25	初中級 鮫島 井本 中級 小川 中級 池本 米住
4	14:10 ~ 15:05	GAME 鈴木	TN中 米住 (14:10~15:35)	LTN中 鈴木 (14:10~15:35)	GAME 井田 GAME 小川	(13:10~14:05)	12:30 ~ 13:55	初級 井本 初中級 横田 池本 上級 長谷川
4	15:30 ~ 16:55		TN中 池本 中級 鮫島	TN中 小川	中級 井田		14:00 ~ 15:25	Jr Jr 初中級 米住
5	16:00 ~ 16:55		J 2 長谷川	J 2 鮫島	J 2 池澤		15:30 ~ 16:55	Jr Jr 初級 鮫島
6	17:00 ~ 17:55		J 2 池本 J 3 長谷川 鮫島 J 4 梅岡	J 2 長谷川 J 3 鮫島 池澤 J 4 小川 池澤	J 2 米住 J 3 小川 池澤 J 4 井田	J 2 鈴木 J 3 井田 池澤	17:00 ~ 18:25	初中級 梅岡 中級 横田 長谷川 Jr
7	18:00 ~ 18:55		J 2 井田 J 3 米住 J 4 梅岡	J 3 長谷川 池田 J 5 横田	J 3 米住 J 4 井田 J 5 小川	J 2 池澤 J 4 長谷川	18:30 ~ 19:55	初級 米住 初中級 池本 中級 長谷川
7	17:30 ~ 18:55	初中級 池本 中高生 鮫島				中級 梅岡 Jr	20:00 ~ 21:25	初級 小川 中級 岡本 上級 梅岡
8	19:00 ~ 20:25	初級 尾市 初中級 鈴木 中級 横田	初級 池本 初中級 長谷川 上級 井田	初級 鮫島 初中級 横田 池田 中級 小川 池澤	初級 米住 初中級 井田 池澤 中級 鈴木 池澤	初級 鈴木 初中級 鮫島 上級 梅岡	21:30 ~ 22:55	初級 梅岡 初中級 岡本 上級 池本
9	20:30 ~ 21:55	初級 鮫島 初中級 尾市 上級 柚木	初級 池本 初中級 長谷川 中級 井田	初級 鮫島 佐藤 初中級 横田 井本 中級 長谷川 井本	初級 米住 初中級 井田 池澤 中級 鈴木 池澤	初級 鈴木 初中級 鮫島 佐藤 中級 横田 池澤	14:00 ~ 15:00	J 2 長谷川 J 3 池本 小川 J 2 長谷川 井本
10	22:00 ~ 23:25	初中級 横田 中級 柚木	初中級 井本 中級 梅岡 上級 渡辺	初中級 井本 中級 横田 上級 小川	中級 小川 上級 尾市	初中級 梅岡 中級 鈴木 上級 池本	15:55 ~ 16:00 16:00 ~ 16:55 17:00 ~ 17:55	J 4 池本 J 2 横田 J 3 小川 井本 J 3 米住

一般クラス	
1コーチ定員	10名
2コーチ定員	14名
時間	85分

GAMEクラス	
1コーチ定員	8名
時間	55分

LTN・TN	
1コーチ定員	8名
時間	85分

J2~J5クラス	
1コーチ定員	10名
2コーチ定員	14名
3コーチ定員	18名
時間	55分

★クラス定員が3名に満たない場合は、開講できませんので、ご了承下さい。  
★8週目～次期1週目レベルアップ期間  
★9週目～時期1週目クラス変更受付期間  
★クラスに関してご要望がございましたらスタッフまでご相談下さい。  
★時間割は都合により期の途中で変更になる場合がございます。

はじめてクラス・J1クラス 時間割

曜	平日時間	月	火	水	木	金	土	日
A	10:00 ~ 10:55							
B	11:05 ~ 12:00	はじめて 横田	はじめて 米住		はじめて 井田	はじめて 米住		
C	12:40 ~ 13:35			はじめて 長谷川		はじめて 長谷川		
D	13:00 ~ 13:55						はじめて 横田	
E	14:00 ~ 14:55							
F	15:00 ~ 15:55						ひよこ 鮫島	
G	16:00 ~ 16:55		J 1 米住	J 1 横田	J 1 鈴木		J 1 鮫島	
H	17:00 ~ 17:55		J 1 井田		ひよこ 井田 (17:00~17:40)	J 1 鮫島	J 1 小川	
I	18:00 ~ 18:55		ひよこ 鮫島 (18:00~18:40)	J 1 鈴木		ひよこ 井田 (18:00~18:40)	J 1 米住	
J	18:30 ~ 19:25						はじめて 池本	
K	19:30 ~ 20:25	はじめて 鮫島	はじめて 鮫島	はじめて 鈴木		はじめて 池本	はじめて 鮫島	
L	20:30 ~ 21:25					はじめて 鈴木		

★はじめてクラス、J1クラスはミニコートです。  
★はじめてクラスは、コーチの判断で月単位でのレベルアップも可能です。

はじめてクラス	
1コーチ定員	4名
時間	55分

J1クラス	
1コーチ定員	6名
時間	55分

ノアインドアステージHAT神戸  
TEL:078-252-2585