

曜	平日時間	月	火	水	木	金	曜	土時間	土	曜	日時間	日
1	9:30 ~ 10:55	初級 小川 初級 池本 上級 鮫島	初級 鮫島 初級 井田 上級 池本	初級 鮫島 初級 長谷川 中級 鈴木	初級 鈴木 初級 米住 中級 井田	初級 横田 初級 鮫島 中級 池本	1	8:00 ~ 9:25	初級 長谷川 初級 米住 若槻 中級 井田 横田	0	6:30 ~ 7:55	初級 長谷川 中級 米住 上級 横田
2	11:05 ~ 12:30	初級 米住 初級 小川 中級 鈴木	初級 長谷川 初級 井田 中級 池本	初級 長谷川 初級 鈴木 中級 米住	初級 小川 初級 米住 中級 井田	初級 横田 初級 池本 中級 鮫島	2	9:30 ~ 10:55	初級 長谷川 横田 初級 小川 横田 中級 長谷川 鮫島	1	8:00 ~ 9:25	初級 長谷川 初級 横田 池田 上級 池本
3	12:40 ~ 14:05	初級 長谷川 初級 横田 中級 池本	初級 鮫島 初級 米住 中級 井田	初級 鮫島 中級 小川 上級 横田	LTN上 鈴木 GAME 井田 GAME初 小川	初級 鮫島 初級 横田 GAME 鈴木 GAME初 池本	3	11:00 ~ 12:25	初級 鮫島 若槻 中級 小川 中級 池本 米住	2	9:30 ~ 10:55	初級 池本 初級 鈴木 池田 中級 小川 長谷川
4	14:10 ~ 15:05		TN中 米住 (14:10~15:35)	LTN中 鈴木 (14:10~15:35)	GAME初 井田 GAME初 小川	GAME 鈴木 GAME初 池本	4	12:30 ~ 13:55	初級 井田 若槻 初級 横田 上級 小川	3	11:00 ~ 12:25	初級 横田 初級 米住 鈴木 上級 小川
4	15:30 ~ 16:55		TN中 池本 中級 鮫島	TN中 小川	中級 井田		5	14:00 ~ 15:25	Jr Jr Jr 初級 米住	4	12:30 ~ 13:55	Jr Jr Jr 初級 米住 池田
5	16:00 ~ 16:55		J 2 長谷川	J 2 鮫島	J 2 鈴木		6	15:30 ~ 16:55	Jr Jr Jr 初級 鮫島	5	14:00 ~ 15:25	Jr Jr Jr 中級 小川 鈴木
6	17:00 ~ 17:55		J 2 池本 J 3 長谷川 鮫島 J 4 米住	J 2 長谷川 J 3 鮫島 J 4 小川	J 2 米住 J 3 小川 J 4 鈴木	J 2 鈴木 J 3 横田 池澤	7	17:00 ~ 18:25	初級 井田 長谷川 中級 横田 Jr Jr	6	15:30 ~ 16:55	初級 長谷川 初級 井田 中級 池本
7	18:00 ~ 18:55		J 2 井田 J 3 米住 J 4 鮫島	J 3 長谷川 J 5 横田	J 3 米住 J 4 井田 J 5 小川	J 2 鮫島 J 4 鈴木	8	18:30 ~ 19:55	初級 米住 初級 池本 中級 長谷川	7	17:00 ~ 18:25	初級 小川 初級 池本 中級 鈴木
7	17:30 ~ 18:55	初級 池本 中級 米住				中級 池本 Jr Jr	9	20:00 ~ 21:25	初級 小川 中級 岡本 上級 鮫島	8	18:30 ~ 19:55	上級 井田
8	19:00 ~ 20:25	初級 尾市 初級 鈴木 中級 横田	初級 池本 初級 長谷川 上級 井田	初級 鮫島 初級 横田 池田 中級 小川 鈴木	初級 米住 初級 井田 池澤 中級 鈴木	初級 横田 初級 鮫島 上級 鈴木	10	21:30 ~ 22:55	初級 小川 初級 岡本 上級 池本	10	12:30 ~ 13:55	J 2 池本 J 3 井田 J 3 池本
9	20:30 ~ 21:55	初級 長谷川 初級 尾市 上級 柚木	初級 池本 佐藤 初級 長谷川 米住 中級 長谷川	初級 長谷川 初級 鈴木 小川 中級 横田	初級 井田 佐藤 初級 長谷川 米住 中級 鈴木	初級 鮫島 初級 横田 中級 鈴木	原	土曜日 14:00 ~ 15:00	J 2 長谷川 J 3 池本 佐藤 上級 井田	5	14:25 ~ 15:50	J 4 横田 池田 J 2 横田 J 4 長谷川
10	22:00 ~ 23:25	初級 横田 中級 柚木	初級 長谷川 中級 渡辺	初級 長谷川 中級 横田 小川	中級 小川 尾市	初級 横田 中級 鈴木 上級 池本	原	土曜日 15:55 ~ 16:00	J 2 井田 若槻 J 4 池本 佐藤 J 2 井田	6	16:25 ~ 17:50	J 4 鈴木 J 3 鈴木 J 4 小川
							7	16:00 ~ 16:55	J 3 小川 長谷川	8	17:00 ~ 17:55	J 3 米住

一般クラス
1コーチ定員 10名
2コーチ定員 14名
時間 85分

GAMEクラス
1コーチ定員 8名
時間 55分

LTN・TN
1コーチ定員 8名
時間 85分

J2~J5クラス
1コーチ定員 10名
2コーチ定員 14名
3コーチ定員 18名
時間 55分

★クラス定員が3名に満たない場合は、
開講できませんので、ご了承下さい。
★8週目～次期1週目レベルアップ期間
★9週目～時期1週目クラス変更受付期間
★クラスに関してご要望ございましたら
スタッフまでご相談下さい。
★時間割は都合により期の途中で
変更になる場合がございます。

はじめてクラス・J1クラス 時間割

曜	平日時間	月	火	水	木	金	曜	土時間	土	曜	日時間	日
A	10:00 ~ 10:55						A	8:00 ~ 8:55		A	8:00 ~ 8:55	
B	11:05 ~ 12:00	はじめて	鮫島	はじめて	米住	はじめて	B	9:00 ~ 9:55		B	9:00 ~ 9:55	
C	12:40 ~ 13:35			はじめて	長谷川	はじめて	C	10:00 ~ 10:55		C	10:00 ~ 10:55	はじめて 米住
D	13:00 ~ 13:55						D	11:00 ~ 11:55	はじめて	D	11:00 ~ 11:55	
E	14:00 ~ 14:55						E	12:00 ~ 12:55		E	12:00 ~ 12:55	J1 長谷川
F	15:00 ~ 15:55						F	13:00 ~ 13:40	ひよこ	F	13:00 ~ 13:55	J1 鈴木
G	16:00 ~ 16:55		J1	米住	J1	横田	G	14:00 ~ 14:55	J1	G	14:00 ~ 14:55	J1 井田
H	17:00 ~ 17:55		J1	井田		ひよこ 井田 (17:00~17:40)	H	15:00 ~ 15:55	J1	H	15:00 ~ 15:55	はじめて 米住
I	18:00 ~ 18:55			J1	鈴木		I	16:00 ~ 16:55	J1	I	16:00 ~ 16:55	J1 横田
J	18:30 ~ 19:25						J	17:00 ~ 17:55	はじめて	J	17:00 ~ 17:55	はじめて 米住
K	19:30 ~ 20:25	はじめて	米住	はじめて	鮫島	はじめて	K	18:00 ~ 18:55	はじめて	K	18:00 ~ 18:55	はじめて 鮫島
L	20:30 ~ 21:25					はじめて	L	19:00 ~ 19:55	鈴木	L	19:00 ~ 19:55	

★はじめてクラス、J1クラスはミニコートです。
★はじめてクラスは、コーチの判断で
月単位でのレベルアップも可能です。

はじめてクラス
1コーチ定員 4名
時間 55分

J1クラス
1コーチ定員 6名
時間 55分

ノアインドアステージHAT神戸
TEL:078-252-2585