

限	平日時間	月	火	水	木	金	限	土時間	土	限	日時間	日
1	9:30 ～ 10:55	初級 白川 初中級 池本 上級 井田	初級 鮫島 初中級 長谷川 上級 白川	初級 井生 初中級 横田 中級 鈴木	初級 鈴木 初中級 米住 中級 井田	初級 横田 初中級 小川	1	8:00 ～ 9:25	初級 長谷川 初中級 米住 鮫島 中級 井田 横田	0	6:30 ～ 7:55	初中級 白川 中級 米住 上級 横田
2	11:05 ～ 12:30	初級 井田 初中級 小川 中級 鮫島	初級 長谷川 初中級 井田 中級 白川	初級 長谷川 初中級 鈴木 中級 小川	初級 白川 初中級 鈴木 中級 鈴木	初級 鈴木 初中級 小川 中級 池本	2	9:30 ～ 10:55	初級 井田 初中級 小川 横田 中級 白川 長谷川	1	8:00 ～ 9:25	初級 鮫島 城 初中級 白川 横田 上級 池本
3	12:40 ～ 14:05	初級 鮫島 初中級 米住 中級 井田	初級 鮫島 初中級 米住 中級 井田	初級 池本 初中級 小川 中級 横田	初級 米住 LTN上 中野 GAME 井田	初中級 鮫島 中級 横田 GAME 鈴木 池本	3	11:00 ～ 12:25	初級 小川 初中級 鮫島 長谷川 中級 池本 岡本	2	9:30 ～ 10:55	初級 池本 鮫島 初中級 鈴木 横田 中級 小川 長谷川
4	14:10 ～ 15:05		GAME 米住	LTN中 鈴木 (14:10～15:35)	GAME 井田 GAME初 白川	GAME 鈴木 池本	4	12:30 ～ 13:55	初級 井田 初中級 白川 岡本 上級 小川	3	11:00 ～ 12:25	初級 井田 鈴木 初中級 米住 小川 上級 井生
4	15:30 ～ 16:55		TN中 白川 中級 鮫島	TN中 井生	中級 井田		5	14:00 ～ 15:25	Jr Jr 初中級 米住 横田	4	12:30 ～ 13:55	Jr Jr 初中級 白川 横田
5	16:00 ～ 16:55		J 2 長谷川	J 2 池本	J 2 鈴木	J 2 池本	6	15:30 ～ 16:55	Jr Jr 初級 鮫島	5	14:00 ～ 15:25	Jr Jr 中級 小川 鈴木
6	17:00 ～ 17:55		J 2 白川 J 3 長谷川 鮫島 J 4 米住	J 2 井生 J 3 池本 J 4 小川	J 2 米住 J 3 白川 安部 J 4 鈴木	J 2 鈴木 J 3 小川 鮫島	7	17:00 ～ 18:25	初級 井田 中山 初中級 横田 岡本 Jr	6	15:30 ～ 16:55	初級 長谷川 初中級 井田 横田 中級 池本 鮫島
7	18:00 ～ 18:55		J 2 井田 J 3 米住 J 4 鮫島	J 3 小川 J 4 池本 J 5 横田	J 3 鈴木 J 4 井田 J 5 白川	J 2 鮫島 J 4 小川	8	18:30 ～ 19:55	初級 鮫島 初中級 池本 岡本 中級 中山	7	17:00 ～ 18:25	初級 小川 初中級 井生 中級 鈴木
7	17:30 ～ 18:55	初中級 池本 中高生 米住				中級 池本 Jr Jr	9	20:00 ～ 21:25	初級 小川 中級 長谷川 上級 白川	8	18:30 ～ 19:55	上級 井田
8	19:00 ～ 20:25	初級 尾市 初中級 鈴木 長谷川 中級 横田	初級 白川 初中級 長谷川 上級 井田	初級 池本 初中級 横田 中級 小川	初級 米住 初中級 井田 中山 中級 鈴木 白川	初級 横田 初中級 小川 上級 鈴木 鮫島	10	21:30 ～ 22:55	初級 小川 初中級 中山 上級 池本 Jr	限	日曜日	Jr J 2 池本 城 J 3 井田 J 3 井生 池本
9	20:30 ～ 21:55	初級 長谷川 初中級 鈴木 上級 柚木	初級 白川 佐藤 初中級 渡辺 岡本 中級 長谷川	初級 長谷川 初中級 鈴木 中級 横田 中山	初級 中山 初中級 尾市 井生 中級 米住	初級 鮫島 岡本 初中級 横田 中級 岡本 鈴木	限	土曜日	J 2 長谷川 佐藤 J 2 白川 岡本 安部 J 2 井田 安部 J 4 池本 佐藤 J 2 井田 佐藤	5	14:00 ～ 15:25	J 2 池本 城 J 3 井田 J 3 井生 池本
10	22:00 ～ 23:25	初級 尾市 初中級 横田 中級 柚木	初級 米住 初中級 岡本 上級 渡辺	初級 池本 初中級 横田 中級 池本 上級 小川	初級 尾市 中級 中山 上級 尾市	初級 鈴木 池本 初中級 岡本 鈴木 中級 鈴木 池本 上級 池本	5	14:55 ～ 15:00	J 2 長谷川 佐藤 J 2 白川 岡本 安部 J 2 井田 安部 J 4 池本 佐藤 J 2 井田 佐藤	6	14:25 ～ 15:25	J 2 米住 横田 J 4 長谷川 J 3 鈴木

一般クラス
1コーチ定員 10名
2コーチ定員 14名
時間 85分

GAMEクラス
1コーチ定員 8名
時間 55分

LTN・TN
1コーチ定員 8名
時間 85分

J2～J5クラス
1コーチ定員 10名
2コーチ定員 14名
3コーチ定員 18名
時間 55分

★クラス定員が3名に満たない場合は、開講できませんので、ご了承下さい。
★8週目～次期1週目レベルアップ期間

★9週目～時期1週目クラス変更受付期間
★クラスに関してご要望ございましたら、スタッフまでご相談下さい。
★時間割は都合により期の途中でも変更になる場合がございます。

はじめてクラス・J1クラス 時間割

限	平日時間	月	火	水	木	金	限	土時間	土	限	日時間	日
A	10:00 ～ 10:55						A	8:00 ～ 8:55		A	8:00 ～ 8:55	
B	11:05 ～ 12:00	はじめて 池本	はじめて 米住		はじめて 米住	はじめて 鮫島	B	9:00 ～ 9:55		B	9:00 ～ 9:55	はじめて 米住
C	12:40 ～ 13:35	はじめて 小川		はじめて 長谷川		はじめて 鈴木	C	10:00 ～ 10:55		C	10:00 ～ 10:55	はじめて 城
D	13:55 ～ 14:00		はじめて 長谷川				D	11:00 ～ 11:55	はじめて 井田	D	11:00 ～ 11:55	はじめて 城
E	14:55 ～ 15:00						E	12:00 ～ 12:55	はじめて 横田	E	12:00 ～ 12:55	J1 長谷川
F	15:55 ～ 16:00						F	13:00 ～ 13:55	はじめて 鮫島	F	13:00 ～ 13:55	J1 鮫島
G	16:55 ～ 17:00		J1 米住	J1 横田	J1 安部	J1 鈴木	G	14:00 ～ 14:55	J1 鮫島	G	14:00 ～ 14:55	J1 白川
H	17:55 ～ 18:00		J1 井田			J1 横田	H	15:00 ～ 15:55	J1 小川	H	15:00 ～ 15:55	はじめて 井生
I	18:55 ～ 19:00			J1 鈴木			I	16:00 ～ 16:55	J1 米住	I	16:00 ～ 16:55	J1 白川
J	19:55 ～ 20:00	はじめて 鮫島	はじめて 鮫島	はじめて 長谷川		はじめて 池本	J	17:00 ～ 17:55	はじめて 池本	J	17:00 ～ 17:55	はじめて 米住
K	20:55 ～ 21:00		はじめて 米住	はじめて 井生	はじめて 市村	はじめて 池本	K	18:00 ～ 18:55	はじめて 長谷川			
L	21:55 ～ 22:00						L	19:00 ～ 19:55	はじめて 横田			

★はじめてクラス、J1クラスはミニコートです。

★はじめてクラスは、コーチの判断で月単位でのレベルアップも可能です。

はじめてクラス
1コーチ定員 4名
時間 55分

J1クラス
1コーチ定員 6名
時間 55分

ノア・インドアステージHAT神戸
TEL:078-252-2585